

Hygienemaßnahmen im Wohnhaus

Virusinfektionen – Hygiene schützt!

Mit einfachen Maßnahmen können Sie helfen, sich selbst und andere vor Infektionskrankheiten zu schützen.

Die wichtigsten Hygienetipps:



Niesen oder husten Sie in die Armbeuge oder in ein Taschentuch – und entsorgen Sie das Taschentuch anschließend in einem Mülleimer mit Deckel.



Halten Sie die Hände vom Gesicht fern – vermeiden Sie es, mit den Händen Mund, Augen oder Nase zu berühren.



Halten Sie ausreichend Abstand zu Menschen, die Husten, Schnupfen oder Fieber haben – auch aufgrund der andauernden Grippe- und Erkältungswelle.



Vermeiden Sie Berührungen (z. B. Händeschütteln oder Umarmungen), wenn Sie andere Menschen begrüßen oder verabschieden.



Waschen Sie regelmäßig und ausreichend lange (mindestens 20 Sekunden) Ihre Hände mit Wasser und Seife – insbesondere nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten.

Betreten des Treppenhauses

Halten Sie mind. 1,5 m Abstand zu anderen Personen.

Waschen Sie Ihre Hände vor und nach dem Betreten des Treppenhauses

Versuchen Sie, die Geländer nur bei Notwendigkeit zu benutzen.

Treppenhausreinigung

Reinigen Sie die Geländer und Türgriffe regelmäßig.

Reinigung mit Wasser und Reinigungsmittel ist ausreichend.

Abfallentsorgung

Für alle privaten Haushalte, in denen keine infizierte Personen oder begründete Verdachtsfälle von COVID-19 leben, gilt weiterhin das Gebot der Abfalltrennung.

Das Wichtigste :

Gründliches Händewaschen mit Seife (mind. 20 Sekunden) !

Bleiben Sie gesund!